

Übungsplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			Spaziergehgruppe Marina Scherrer 09.00 - 10.15, danach Frühstück im MGH	
Wirbelsäulengymnastik Heide Bermes-Vacqué 17.45 - 18.45	Kinderturnen (ab 4 Jahre) Julian Scherrer 16.45 - 18.15 Uhr		Kleinkinderturnen Gruppe 0 - 3 Jahre Laura Bog 16:45 - 17:45 Uhr	Kinderturnen Marina Scherrer 17.15 - 18.45
Seniorengymnastik Marina Scherrer 19.00 - 20.00	Singstunde Chorleiter: Christian Bitsch 18.30 - 20.00	Aerobic Janet Freisehner 18.30 - 19.30	Tanzen Emma Radmacher, Charlotte Feickert 18:30 - 19:30 Uhr	
	Freizeitsport Horst Blasius 20.00 - 21.30 Schulturnhalle MO	Stammtisch Jeden 1.Mittwoch im Monat ab 20.00 Uhr	Damengymnastik Conny Freiberger 20.00 - 21.30	Dart Alexandro Knell ab 19.15

Tischtennis: Montag und Freitag ab 20:00 Uhr, Mittwoch ab 20:30 Uhr in der Schulturnhalle Monsheim
Tischtennis-Jugend: Montag 17:45 - 19:30 Uhr in der Schulturnhalle Monsheim, Trainer Kai Hartmeier

Wandern: Stephan Beer, die Wandertermine werden im Amtsblatt der VG Monsheim bekanntgegeben

[Übungsplan zum Download](#)